# BWYDLEN TRWY'R DYDD

## PRYDAU YSGAFN

PASTA A SAWSIAU
H V

PANINIS
H V

BAGELS
H V

PIZZA FFRES
H V

TATWS WEDI'U MALU GYDA LLENWADAU
V

CYW IÂR CORNFLÊCS A PHOTIAU FFA
H

POTIAU MAC A CHAWS
H V

BARA FFLAT
H V

TATEN BOB A LLENWADAU
V VE

## BYRBRYDAU BLASUS

## DIGON O DDEWIS

## FFEFRYNNAU AMSER BRECWAST

TOST
V

CRAMWYTH
VE

BRECHDANAU POETH
V

ROLIAU BACWN

WRAPS BRECWAST

MYFFIN WY
V

BWYD FFRES YN GYFLYM

DIODYDD

## DANTEITHION

ADAIN CYW IÂR
H

PRETSEL
V

## PRYNU A MYND

BAGUETTES
VE H V

WRAPS
VE H V

DIODYDD

BOCSYS SALAD
H

BRECHDANAU A BLOOMERS
VE H V

## BYRBRYDAU IACH

FFRWYTHAU FFRES

IOGWRT

MELON DŴR

DARNAU O LYSIAU GYDA HOUMOUS
VE

POTIAU FFRWYTHAU
VE

Dewis yr Arbenigwr Maeth | V Llysieuol | VE Figan | Pysgod Olewog | Grawn Cyflawn | H Halal Ar Gael

FOOD UNION

Gall ein bwydlen newid.

AW26